

# LES VIOLENCES INTRA-FAMILIALES si on en parlait ?

Pour les conférences débat les 19 et 23 janvier

Rendez-vous à l'Auditoire

Bâtiment situé à gauche de l'entrée principale de la mairie, face à l'Eglise

Pour les ateliers pratiques relaxation, sophrologie, gestion du stress

Lieux de rendez-vous à préciser

Inscription conseillée par mail ou téléphone à partir du 3 janvier

[enfancejeunesse@machecoul.fr](mailto:enfancejeunesse@machecoul.fr) ou 02 40 02 21 45 / 02 40 02 23 20

Le projet, porté par la mairie de Machecoul,  
est construit en partenariat avec des acteurs locaux :

le Centre d'Information et de Documentation des Femmes et des Familles (CIDFF),

l'Association SOS Femmes,

l'Association Départementale d'Aide aux Victimes d'Infractions (ADAVI 44),

l'Ecole des Parents et des éducateurs de Loire Atlantique,

le Centre Médico Social de Machecoul (Conseil Général de Loire Atlantique),

le Centre Communal d'Action Sociale de Machecoul (CCAS),

la gendarmerie de Machecoul,

une relaxologue – Anne Gourret,

une sophrologue – Marguerite Mercier,

Du 19 Janvier  
Au 1<sup>ER</sup> Février



Ne pas jeter sur la voie publique – Graphisme Nathalie Guilbaud

Avec le soutien de :



## La prévention des violences intrafamiliales, un engagement local

Face aux situations de violence observées par les acteurs locaux au sein même des familles, une réflexion a été engagée dès 2010 pour déterminer les modes d'action possibles et les démarches de prévention susceptibles d'être engagées. Un groupe de travail interne au Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CLSPD) a été constitué et a dégagé 3 objectifs majeurs : informer les familles sur leurs droits, les personnes ressources ; favoriser la communication non violente au sein des familles ; améliorer l'information des professionnels pour une meilleure orientation des victimes.

Du 19 janvier au 1<sup>er</sup> février différents temps sont ainsi proposés aux familles comme aux professionnels, certains sont axés sur l'échanges au travers de conférences débats, d'autres tendent à apporter des outils pratiques pour favoriser des modes de communication non violente. Des actions complémentaires auprès des scolaires sont en réflexion.

## DES CONFÉRENCES DÉBATS

Jeudi 19 janvier 2012, salle de l'auditoire à 20h.

### *Les violences intra familiales, quelles réalités, quelles réponses ?*

A partir d'un court de métrage, le CIDFF, l'ADAVI44, SOS Femmes 44 apporteront des réponses aux questions :

*Qu' est ce que les violences intra familiales ?*

*A qui s' adresser lorsque l'on est victime ?*

*Quel accompagnement possible ?*

*Hébergement, soutien financier....?*

*Que dit la loi ? Quelles sanctions ?*

Lundi 23 janvier 2012, salle de l'auditoire à 20h.

### *Du manque de communication aux conflits*

*Quels outils face aux tensions quotidiennes ?*

*Comment communiquer autrement ?*

Animée par l'Ecole des Parents et des Educateurs de Loire Atlantique cette rencontre permettra d'échanger sur nos modes de communication en famille, sur les conflits qui peuvent miner le quotidien lorsque le dialogue devient difficile avec ses enfants ou son conjoint, mais surtout sur les outils possibles pour communiquer autrement.

## DES ATELIERS PRATIQUES

*En prolongement des débats, des ateliers conçus comme des outils concrets pour une communication non violente vous sont proposés*

Mardi 24 janvier

18h-19h : **Sophrologie**

Mercredi 25 janvier

10h-11h : **Relaxation** parents /enfants 4-6ans  
11h-12h : Ateliers, comment **gérer son stress** ?

Jeudi 26 janvier

18h-19h : **Sophrologie**

Vendredi 27 janvier

18h-19h : Ateliers, comment **gérer son stress** ?

Samedi 28 janvier

9h- 10h : **Sophrologie**

10h-11h : **Relaxation** parents /enfants 4-6 ans  
11h- 12h : Atelier **estime de soi**

Lundi 30 janvier

17h-18h : **Sophrologie**

Mardi 31 janvier

18h-19h : Atelier **relaxation** parents / enfants 8-10ans

Mercredi 1<sup>er</sup> février

11h-12h : **Sophrologie**

Ateliers gratuits sur inscription conseillée (*informations au dos*).

Mercredi 1<sup>er</sup> février

18h-19h : Atelier échange sur le **conseil de famille**.  
Animé par Jean Le Gal, Salle de l'auditoire à 18h

*Qu'est-ce qu'un conseil de famille ?*

*Comment le mettre en place ?*

*Peut-il aider à désamorcer les conflits ?*